



# Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate  
Filial à CBK – Confederação Brasileira de Karate  
CNPJ: 48.241.897/0001-71

04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”  
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: [karatefpk@uol.com.br](mailto:karatefpk@uol.com.br) – Site: [www.fpk.org.br](http://www.fpk.org.br)

## REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO PARA 2009

### 1. COMPETIÇÕES DE KATA

O número e o tipo de Kata requerido (Shitei ou Tokui) dependerão do número de competidores inscritos, conforme estabelece a tabela abaixo.

Quantidade de Competidores	Quantidade de Katas Requeridos	SHITEI	TOKUI
65 – 128	7	2	5
33 – 64	6	2	4
17 – 32	5	2	3
9 – 16	4	1	3
5 – 8	3	0	3
4	2	0	2

.1 - Categorias de Kata Individual em disputa:

Pré-mirim – até 05 anos – M/F	Absoluto
Mirim “B” – 06/07 anos – M/F	Absoluto
Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	dividido por graduação – (até 5.kyu) e (4.kyu e acima)
Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	dividido por graduação – (até 4.kyu) e (3.kyu e acima)
Infantil “A” – 12/13 anos - M/F	dividido por graduação – (até 4.kyu) e (3.kyu e acima)
Infanto-Juvenil – 14/15 anos – M/F	dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima)
Juvenil – 16 e 17 anos – M/F	dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima)
Júnior – 18 a 20 anos – M/F	dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima)
Adulto – Ac. 18 anos – M/F	dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima)
Veteranos – 35 anos e acima - M/F	dividido por graduação/idade (até 3.kyu)-(2.kyu e ac.) e absoluto

.2 - Categorias de Kata Equipe em disputa:

Mirim – até 09 anos – M/F	Absoluto
Infantil – 10/13 anos - M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Infanto e Juvenil – 14/17 anos – M/F	atletas c/idade completa e 2º.kyu e acima
Júnior – 18 a 20 anos – M/F	atletas c/idade completa e 2º.kyu e acima
Adulto – Ac. 18 anos – M/F	atletas c/idade completa e 2º.kyu e acima
Veteranos – Ac. 35 anos - M/F	atletas com idade completa e 1º.Dan e acima

Obs.: excepcionalmente nas equipes Junior e Adulto, poderá ser incluído um (01) atleta, com idade mínima de 16 anos completos, o qual só poderá participar de uma equipe.

**ATENÇÃO - Para as finais e disputa de bronze as equipes deverão apresentar “Bunkai”.**

### LISTAGEM DE KATAS BÁSICOS DOS ESTILOS

Estilo	Katas
Shotokan	Heian 1º. Ao 5º.
Goju-ryu	Guekissai Ichi - Guekissai Ni – Sanchin e Tensho
Wado	Pinan 1º ao 5º
Shito-ryu	Tem no Kata - Tim-no Kata - Pinan 1º ao 5º
Shorin-ryu	Naihanchi 1º ao 3º - Pinan de 1º ao 5º



# Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate  
Filial da CBK – Confederação Brasileira de Karate  
CNPJ: 48.241.897/0001-71

04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”  
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: [karatefpk@uol.com.br](mailto:karatefpk@uol.com.br) – Site: [www.fpk.org.br](http://www.fpk.org.br)

- 1.3 Nas competições de Kata de Kyu acima, os Katas Obrigatórios (Shitei) para as categorias “Mirim e Infantil – Individual e Equipe” poderão ser os katas da lista de Shitei WKF ou os katas básicos do estilo e a partir dos 8 finalistas (quartas de finais) poderão ser executados os Katas da lista de Tokui WKF ou os katas básicos dos estilos.

Para as categorias Infante-Juvenil, Juvenil, Junior, Adulto e Veteranos, Regulamento WKF.

Atenção: **Os Katas NÃO poderão ser repetidos**

- 1.4 Nas categorias de Kyu acima, poderão participar atletas do estilo Shorin (utilizando nas rodadas de shitei kata “Itosu no Passai” (Passai-Sho) e “Kusanku-sho”, porém, chegando aos oito finalistas (quarta de final) e a partir desse ponto, deverá apresentar katas reconhecidos pelas regras WKF.

- 1.5 Nas competições de Kata de Kyu abaixo – (pré-mirim ao veterano) os Katas Obrigatórios (Shitei), serão os Katas de base característicos de cada estilo e os Katas opcionais (Tokui) são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF ou os Katas de base característicos de cada estilo.

Nessas categorias os atletas se apresentarão simultaneamente.

Atenção: **Os Katas poderão ser repetidos.**

- 1.6 Para o Campeonato Paulista de estilos, será seguido à lista de katas básicos conforme quadro anterior, e os estilos reconhecidos pela WKF seguirão a lista de Tokui pré-estabelecida, no Estilo Shorin, será apresentada lista de katas Tokui pelos Kodanshas representantes do estilo no Brasil.

## **2 – COMPETIÇÕES DE SHIAI**

### 2.1 - Categorias de Shiai Individual em disputa:

Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	sem divisão - absoluto
Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	dividido por graduação e peso
Infantil “A” – 12/13 anos - M/F	dividido por graduação e peso
Infante-Juvenil – 14/15 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Juvenil – 16 e 17 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Júnior – 18 a 20 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Adulto – Ac. 18 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Veteranos – Ac. 35 anos - M/F	dividido por graduação e idade

### 2.2 - Categorias de Shiai Equipes em disputa:

Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Infantil “A” – 12/13 anos - M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Infante-Juvenil – 14/15 anos – M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Juvenil – 16 e 17 anos – M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Júnior – 18 a 20 anos – M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Adulto – Ac. 18 anos – M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima
Veteranos – Ac. 35 anos - M/F	atletas com idade completa e 3º.kyu e acima

### 2.3 – Duração dos Combates e Repescagem

Categoria	Tempo de luta normal	Repescagem
Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	1 minuto e 30 segundos cronometrados	1 minuto cronometrado
Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	1 minuto e 30 segundos cronometrados	1 minuto cronometrado
Infantil “A” – 12/13 anos - M/F	1 minuto e 30 segundos cronometrados	1 minuto cronometrado
Infante-Juv – 14/15 anos – M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Juvenil – 16 e 17 anos – M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados



# Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate  
Filial da CBK – Confederação Brasileira de Karate  
CNPJ: 48.241.897/0001-71

04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”  
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: [karatefpk@uol.com.br](mailto:karatefpk@uol.com.br) – Site: [www.fpk.org.br](http://www.fpk.org.br)

Júnior – 18 a 20 anos – M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Adulto Masculino – Ac.18 anos	3 minutos cronometrados (*)	2 minutos cronometrados
Adulto Feminino – Ac. 18 anos	2 minutos cronometrados (*)	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Veteranos – Ac. 35 anos - M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados

**Atenção: (\*) para as categorias Adulto, nas lutas finais e semi-finais (disputa de medalhas) de cada categoria a duração das lutas será para o masculino de 4 minutos e para o feminino de 3 minutos.**

### 3 - REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA MENORES DE 16 (dezesseis) ANOS

3.1 - **IMPORTANTE:** Atletas com aparelho ortodôntico, deverão usar obrigatoriamente, protetores bucais duplo.

#### 3.2 - Área de Competição

- Nas categorias Mirim A/B e Infantil A/B, a área de competição deverá ser de 6 (seis) metros de cada lado com pontuação WKF
- Nas categorias Infanto-juvenil, Juvenil, Junior, Sênior e Veteranos, a área de competição e a pontuação obedecerá às regras WKF.

3.3 - **Técnicos e Pais** - O técnico deverá usar em todos os momentos, durante a competição, traje completo específico (agasalho da entidade que representa), exibindo seu crachá de técnico (crachá oficial da FPK). Será designado para ele, um lugar para sentar-se durante a contenda, sendo que ele não poderá interromper a disputa por meio de instruções ou gesticulações para seus competidores. Aos pais, não será permitida sua presença na área de competições nem contestar as decisões dos árbitros. Comportamento tido como inaceitável, poderá implicar em desqualificação do competidor ou de toda a equipe.

### 4 - DIRETORIA TÉCNICA

#### 4.1 – Equipe Técnica para 2009 – Treinadores:

- Seleção de Kata** (em ordem alfabética) Profs. Cíntia Lassalvia Andrade, Ivaldo José da Silva, Jose Vitorino Aguiar, Jurandir Andrade, Kazuro Nakashima Diana e Sergio Reinaldo Longo.  
**Coordenador de Kata** – Prof. Ivaldo Jose da Silva  
Preparador Físico: Cleiton de Castro  
Terapeuta Corporal: Luiz Wagner Agostini  
Psicóloga: Cristina Pupo Nunes Longo
- Seleções de Shiai:** (em ordem alfabética)  
**Infantil “A”, “B” e Infanto-Juvenil (10 á 15 anos)** Profs. Carlos Magno Duarte Baptista, Jose Ibrahim Dias e Marcelo Trovani.  
**Seleção de Shiai Juvenil (16/17 anos) e Junior (18/20 anos)** Profs. Edvaldo Cavalcante de Arruda, Paulo Eduardo Dias e Sergio Hiroshi Takamatsu.  
**Seleção de Shiai Adulto (21 anos e acima)** Profs. Eliane Moraes Gomes, Ricardo Miguel de Aguiar, Tito Colo Neto e Valmir Zuza da Cruz. **Coordenador de Kumite** – Prof. Carlos Magno Duarte Baptista

4.2 – Fica determinado que as Equipes de Kata que representarão o Estado de São Paulo nas competições nacionais, serão formadas por atletas escolhidos nos treinamentos pelos técnicos da Seleção de Kata.



# Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate  
Filial da CBK – Confederação Brasileira de Karate  
CNPJ: 48.241.897/0001-71

04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”  
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: [karatefpk@uol.com.br](mailto:karatefpk@uol.com.br) – Site: [www.fpk.org.br](http://www.fpk.org.br)

4.3 – O campeão (a) das categorias individuais nas finais do Campeonato Paulista (categorias que disputarão o Brasileiro) terão a vaga garantida – sempre e quando – participem dos treinamentos de seleção marcados pelos técnicos.

4.4 – Serão aceitas justificativas sempre que mandadas antecipadamente aos coordenadores de seleções com cópia para FPK.

Coordenador de Kata – Prof. Ivaldo – [nindokanartesmarciais@yahoo.com.br](mailto:nindokanartesmarciais@yahoo.com.br)

Coordenador de Shiai – Prof, Magno – [camaduba@hotmail.com](mailto:camaduba@hotmail.com) e [heiashidokan@hotmail.com](mailto:heiashidokan@hotmail.com)

E-mail FPK: [karatefpk@uol.com.br](mailto:karatefpk@uol.com.br)

Casos especiais e/ou justificativas que chegarem posteriormente serão analisadas pelos técnicos em conjunto.

São Paulo 02 de Fevereiro de 2009

**Prof. Edson Nakama e Prof. Valmir Zuza**  
Diretoria Técnica

O presente Regulamento e Formatação para os eventos oficiais da FPK foi aprovado em reunião de Diretoria, com a presença do Presidente e Diretores e entrará em vigor a partir desta data.